



Ministero della Giustizia

Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria

Casa Circondariale

BIELLA



Contratto Terapeutico

Premessa

Un contratto è un accordo che si stipula tra due o più parti in vista del raggiungimento di obiettivi prefissati e i cui beneficiari risultano essere i contraenti.

Un CONTRATTO TERAPEUTICO intende essere un accordo tra gli utenti di una struttura terapeutica e gli operatori della struttura medesima.

Le parti contraenti sono costituite, quindi, da coloro i quali forniscono il servizio (di seguito indicati come OPERATORI) e colui il quale fruisce del servizio (di seguito indicato come UTENTE).

Il servizio consiste nello svolgimento di un programma individualizzato per il recupero psichico - sociale dei soggetti fruitori del servizio stesso.

I benefici che derivano dal presente contratto sono:

- per i fruitori
- ▶ la possibilità di essere riabilitati rispetto alla dipendenza da sostanze o dal gioco d'azzardo patologico e reintegrati nel tessuto sociale riducendo le ricadute che potrebbero portare ad altre carcerazioni.

Per raggiungere tali obiettivi tra l'équipe della Sez. Ricominciare e il Signor

nato a _____ il _____

si stipula il presente CONTRATTO TERAPEUTICO e si conviene quanto segue:

Gli OPERATORI

Nel rispetto di quelle che sono le esigenze e le aspirazioni di ogni singolo utente, programmeranno un lavoro che aiuterà l'utente medesimo al raggiungimento dei suoi obiettivi.

L'UTENTE

Seguirà le indicazioni degli operatori, astenendosi in maniera assoluta dall'uso di:

- droghe
- alcol
- psicofarmaci fatta eccezione per gli stabilizzatori dell'umore e antidepressivi
- violenza verbale
- violenza fisica

in caso contrario l'utente, a seconda della gravità della violazione, potrà essere espulso dalla struttura.

L'utente, altresì si impegnerà a rispettare le seguenti regole di convivenza:

- 1) massimo rispetto per se stessi e per l'ambiente in cui si vive relativamente alla pulizia e all'igiene;
- 2) rispetto di tutti gli appuntamenti giornalieri (sveglia, colazione, attività lavorativa, pranzo, gruppi, seminari ecc.). Tutti gli appuntamenti sono parte integrante del contratto terapeutico;
- 3) fattibilità di tutto ciò che è lecito e opportuno solo dopo preventivi accordi con l'operatore;
- 4) consumo di max 2 tabacchi alla settimana (1 tabacco se si è amministrati);
- 5) limitata frequentazione degli estranei alla sezione;
- 6) mantenere il riserbo con gli estranei rispetto a quanto accade in sezione;

- 7) controllo esame urine all'ingresso in sezione ed ogni qualvolta l'équipe lo riterrà necessario.
- 8) La direzione del carcere potrà disporre di controlli tossicologici urinari ogni qualvolta lo riterrà necessario e comunque ogni bimestre; il rifiuto del soggetto interessato comporta espulsione dalla sezione "ricominciare";
- 9) i posti di lavoro remunerati previsti sono limitati, per cui l'utente si impegna a mettere a disposizione dell'intera sezione la somma derivante dal proprio lavoro, salvo quanto previsto dalla normativa sull'utilizzo del fondo vincolato;
- 10) il programma educativo/terapeutico ha una durata minima di svolgimento di 6 mesi.

La contravvenzione anche di uno solo dei punti sopra elencati e/o inerenti a una delle infrazioni di cui all'art. 77 D.p.r. 230/2000 potrà comportare lo scioglimento del contratto e l'interruzione del programma.

Gli strumenti che i contraenti utilizzeranno per il raggiungimento degli obiettivi saranno:

- colloqui
- gruppi tematici e terapeutici
- lavoro
- interventi educativi e terapeutici
- attività ludico-ricreative

Biella, lì _____

Firme dei contraenti

Gli operatori dell'équipe

L'utente

REGOLAMENTO SEZIONE “RICOMINCIARE”

Premessa

La Sezione a Custodia Attenuata “Ricominciare” è un percorso trattamentale di 1° livello, diretto alla cura, riabilitazione e reinserimento sociale di detenuti affetti da dipendenze, secondo il modello operativo di base delle comunità terapeutiche dove l’ambiente sociale è parte integrante della terapia. Essa è concepita come un **gruppo** di persone che vivono per un certo tempo in uno **stesso luogo**, aderendo a definite **regole** comportamentali, che devono essere necessariamente rispettate. Le attività e le esperienze svolte all’interno della sezione sono indirizzate al **cambiamento** degli individui coinvolti.

L’équipe ha il compito di mantenere un clima terapeutico, intervenendo nella gestione delle dinamiche di gruppo, favorendo la comunicazione, la partecipazione, il rispetto reciproco e la condivisione degli obiettivi. L’esperienza della vita quotidiana viene rielaborata nei vari momenti di riflessione, individuali e di gruppo, dando significato a ciò che accade e divenendo fattore di crescita individuale e collettiva.

Alcune regole sono espressione della necessità di garantire condizioni di sicurezza all’interno della struttura trattandosi comunque di un contesto detentivo. Altre regole, invece, sono regole di convivenza finalizzate ad ordinare il funzionamento della struttura, a facilitare lo svolgimento delle diverse attività, a sostenere gli interventi terapeutici ed i processi di cambiamento.

ORARIO tipo GIORNALIERO

7.00 apertura celle

7.00 – 8.00 colazione, riordino stanza, pulizia sezione

8.00 – 9.00 palestra/campo

9.30 – 11.30 attività tenimento agricolo

12.00 – 13.30 pranzo (si aspetta l’operatore), sistemazione cucina, riposo

13.30 – 15.30 attività tenimento agricolo / il venerdì GRUPPO Terapeutico

15.30 – 18.00 tempo libero, docce, gruppo serale

18.30 cena

20.00 chiusura celle

La domenica è dedicata al riposo e al tempo libero (si può dormire fino alle 9.00) per cui sono obbligatorie solo le pulizie quotidiane della cucina e del refettorio. In tale giorno è concessa una colazione alternativa. Chi si alza presto può farsi il caffè con una caffettiera piccola. Se qualcuno ha piacere può preparare il caffè per tutti.

PALESTRA: FA PARTE DEL PERCORSO TRATTAMENTALE PER CUI E'OBBLIGATORIA.

SCUOLA: CHI VA A SCUOLA TUTTE LE MATTINE, IL LUNEDI'-MERCOLEDI'-VENERDI' NON PARTECIPA ALLA PALESTRA E VA A SCUOLA ALLE 8,30 (PRIMA DI SCENDERE FA COLAZIONE). IL MARTEDI' E GIOVEDI' INVECE PARTECIPA ALLA PALESTRA E POI VA A SCUOLA. CHI PARTECIPA AI CORSI SETTIMANALI UNA O DUE VOLTE ALLA SETTIMANA NON VA IN PALESTRA E VA A SCUOLA PER LE 8,30.

PULIZIE: SONO OBBLIGATORIE E SI ESEGUONO PRIMA DI SCENDERE IN PALESTRA (VERSO LE 7.40). IL CAPO GRUPPO ORGANIZZA I LAVORI E LE RELATIVE TURNAZIONI. I COMPITI ASSEGNATI VANNO PORTATI A TERMINE DALL'INIZIO ALLA FINE.

CHIAVI DISPENSA (CUCINA) + MAGAZZINO: LE CHIAVI SONO GESTITE DAI DUE ADDETTI. SONO LE UNICHE PERSONE AUTORIZZATE AD ACCEDERE ALLA DISPENSA E AL MAGAZZINO. LE CHIAVI NON VANNO CONSEGNATE A NESSUNO SE NON PER MOTIVI DI SALUTE O DI ASSENZA CONCORDATE CON IL CAPO GRUPPO E SUCCESSIVAMENTE CON GLI OPERATORI. IN CASO DI MANCANZE LA RESPONSABILITA' E'DEI RESPONSABILI CHIAVI!!!

CUCINA: IN CUCINA POSSONO ENTRARE SOLO LE PERSONE IN TURNO. GLI ALTRI NON POSSONO ENTRARE SE NON IN CASO DI NECESSITA' CHIEDENDO IL PERMESSO AL CUOCO.

CAFFE': SONO CONCESSI 6 CAFFE' AL GIORNO

- ALL'ALZATA (ORE 7)
- ALLE 9 (DOPO LA PALESTRA)
- ALLE 12.30 (DOPO PRANZO)
- ALLE 15.45 (CON GLI OPERATORI)
- ALLE 18.30 (DOPO CENA)
- ALLE 19.45 (PRIMA DELLA CHIUSURA, DA METTERE CON IL LATTE X LA SERA)

SE PER QUALCHE MOTIVO UNO SALTA IL CAFFE', PAZIENZA...NON LO RECUPERA IN ALTRI ORARI.

LA DOMENICA E'CONCESSA UNA COLAZIONE ALTERNATIVA E CHI SI ALZA PRESTO PUO' FARSI IL CAFFE' CON UNA CAFFETTIERA PICCOLA. SE QUALCUNO HA PIACERE PUO' PREPARARE IL CAFFE' PER TUTTI E PORTARGLIELO NELLE VARIE CELLE.

COLAZIONI: SI POSSONO FORMARE GRUPPI DA 2 PERSONE PER PREPARARE IL FRULLATO INSIEME IN MODO DA DIVIDERSI I COMPITI. LAVARE E PULIRE SEMPRE LE COSE UTILIZZATE COMPRESO IL PIANO DI LAVORO

ORTO: FA PARTE DEL PERCORSO TRATTAMENTALE PER CUI E'OBBLIGATORIO. IN CASO DI ASSENZA PER MALATTIA/INFORTUNIO INFORMARE IL CAPO GRUPPO E IL CAPO ORTO. LE SCARPE DA LAVORO SI CAMBIANO ALL'ORTO PRIMA DI SALIRE!!

MALATTIA/INFORTUNIO: IN CASO DI MALATTIA (OGNI VOLTA CHE NON SI STA BENE COME MAL DI TESTA, MAL DI SCHIENA, ECC) AVVISARE SEMPRE IL CAPO GRUPPO E L'ASSISTENTE SUBITO AL MATTINO IN MODO CHE SI POSSA INFORMARE L'INFERMERIA PER FARSI VISITARE DAL

MEDICO. IL MEDICO PRESCRIVERA' EVENTUALE TERAPIA + GIORNI DI RIPOSO. CHIEDERE SEMPRE IL CERTIFICATO MEDICO. PER QUEL GIORNO E PER I GIORNI DI RIPOSO PRESCRITTI DAL MEDICO LA PERSONA STARA' CHIUSA IN CELLA TUTTO IL GIORNO, COMPRESO IL MOMENTO DEI PASTI CHE VERRA' PORTATO IN CELLA DAI COMPAGNI.

IN CASO DI INFORTUNIO SI AVVISA SEMPRE IL CAPO GRUPPO E L'ASSISTENTE: IN TAL CASO LA PERSONA NON PARTECIPA ALLE ATTIVITA' LAVORATIVE MA PUO' GIRARE IN SEZIONE E PARTECIPARE ALLA CONDIVISIONE DEI PASTI E DI ALCUNE ATTIVITA' INERENTI LA VITA COMUNITARIA.

ORGANIZZAZIONE GIORNATA: IL PASTO E' UN MOMENTO DI CONDIVISIONE PER CUI SI RIMANE SEDUTI A TAVOLA PER 30 MINUTI. 5 MINUTI PRIMA L'ADDETTO AL CAFFE' SI PUO' ALZARE E ACCENDERE LA CAFFETTIERA. GLI ADDETTI AL TURNO CUCINA DEVONO COLLABORARE NELLA GESTIONE DEI COMPITI.

NEL CASO IN CUI NON SI SCENDA A LAVORARE SI RIMANE IN SEZIONE E SI POSSONO SVOLGERE LE ATTIVITA' DI SOCIALIZZAZIONE (GIOCHI, TV, SISTEMAZIONE DELLE AREE COMUNI). NON SI STA IN CELLA A DORMIRE!!!!

CIBI REGALATI: SI METTONO A DISPOSIZIONE DEL GRUPPO. CONCORDARE PREVENTIVAMENTE CON IL CUOCO LA DIVISIONE DEI CIBI O L'EVENTUALE USO PER LA REALIZZAZIONE DEL PASTO.

ACQUISTI PER AMMINISTRATI DALLA SEZIONE:

1 TABACCO ALLA SETTIMANA

1 SHAMPO + 1 BAGNOSCHIUMA AL MESE

1 DENTIFRICIO AL MESE

1 SPAZZOLINO DA DENTI SU NECESSITA' (MINIMO UNO/DUE MESI)

1 CONF. LAMETTE + SCHIUMA DA BARBA AL MESE

1 DEODORANTE AL MESE